

年齢別に選べる4コース
スイミングを春からの新生活に取り入れてみませんか

春の3日間体験会

開催期間 5/11(木)~7/7(金) 申込み開始日 4/19(水) AM10:30~

親子ラッココース

対象 生後6ヶ月~3才未満

スキンシップによって親子のコミュニケーションもはかれます。
いつもと違ったお子様の姿をプールでご覧になってはいかがでしょうか？

定員 各10組 時間 各60分

料金 2,100円(税込)

期間 5月11日(木)~7月6日(木)

曜日 月曜日 AM11:00~12:00
木曜日



| 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |

色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

イルカコース

対象 2才10ヶ月~未就学児

水を怖がる等、水に不慣れなお子様でも楽しく遊びながら水慣れができます。お友達との協調性を養うにも適したクラスです。

定員 各5名~8名 時間 各45分

料金 1,500円(税込)

期間 5月11日(木)~7月7日(金)

曜日 月1・火1・水1・木1・金1 PM 3:50~ 4:35

日3 AM11:50~12:35



| 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |

色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

キンダーコース

対象 3才~未就学児

ジュニアコースと同じ25級制で授業します。45分間と短くゆっくりと基本泳法の練習をします。楽しくゆっくりと練習しますので、水が苦手でも大丈夫です。

定員 各5~8名 時間 各45分

料金 1,500円(税込)

期間 5月12日(金)~7月7日(金)

曜日 月・水・金 PM 15:00~



| 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |

色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

ジュニアコース

対象 3才~中学生

3日間の体験会では、学校の時間割やご家庭の都合に合わせて曜日と時間を選べるので、通いやすいコースをじっくり選べます。

定員 各5~8名 時間 各60分

料金 2,100円(税込)

期間 5月11日(木)~7月7日(金)

曜日 月1 ~ 土1 PM 3:45~

月2 ~ 土2 PM 4:45~

月3 ~ 土3 PM 5:45~

土アルファ PM 1:15~ 土a PM 2:30~

日2 AM 10:30~ 日3 AM 11:45~



| 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |

色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

swin スウィン大宮スイミングスクール南校 さいたま市見沼区中川1010-1 048-686-4141

受付 月~土曜日 午前10:30 ~ 午後 7:30
日曜日 午前 9:00 ~ 午後 1:15

休館日 4月29日(土)~5月5日(金)・6月29日(木)・30日(金)

※申込用紙は裏面にあります。

入校特典

体験会を申込みされた方限定の入会特典です。

7月7日（金）までにご入校の手続きをされた方で8月から始められる方までが対象です。

| コース名 | Aコース | コース名 | Bコース |
|------|-------------------|------|---------------------|
| イルカ | ① 入会金5,400円免除 | ラッコ | ① 入会金5,400円免除 |
| キンダー | ② 体験会受講料キャッシュバック | | ② 体験会受講料キャッシュバック |
| ジュニア | ③ スクール指定用品3点プレゼント | | ③ スクールバック |
| ラッコ | (水着・帽子・スクールバック) | | ④ プール利用券2枚 |
| | | | ⑤ 物品利用券2,000円分プレゼント |

※ラッココースの入校特典はAコースかBコースどちらかお選びいただけます。

※イルカ、キンダー、ジュニアコースの入校特典はAコースのみとなります。

- 注意事項**
- ・ 入会登録料2,160円と2ヶ月分の授業料が入会手続き時に必要となります。
 - ・ 特典は2ヶ月以上在籍される新規入会者に限りさせていただきます。
 - ・ 入会手続きをされた方の体験会キャンセルはできません。

※注意事項※

- ・ 申込み後の日にちやコースの変更は1回のみになります。予めご承知下さい。
- ・ 体験会の為進級はございません。
- ・ 参加ご希望の方は、下記の申し込み用紙に記入し、受講料を添えて窓口までお越し下さい。

| | | | | | | | |
|--------------------|------------------|-----------|-----------|------------------|---------|---|---------|
| ID | 2017 春の3日間体験 申込書 | | | 受付日 H29年 月 日 | | | |
| 申込みコース | ラッココース | ・ | イルカコース | ・ | キンダーコース | ・ | ジュニアコース |
| 希望コース | コース名 | | コース名 | | コース名 | | |
| | ① 月 日 () | ② 月 日 () | ③ 月 日 () | | | | |
| フリガナ | 男・女 | | | 電話番号 | | | |
| 氏名 | | | | 緊急連絡先 | | | |
| 住所 | 〒 | | | 生年月日 ※受講時の満年齢で記入 | | | |
| | | | | 平成 年 月 日 才 | | | |
| 幼稚園・保育園名・小学校名・中学校名 | 保育園 | 年少 | 小学校 | | | | |
| | 幼稚園 | 年中 | 中学校 | | | | |
| | | 年長 | 年 | | | | |

親子ラッコ・イルカ アンケート

該当する番号に○をつけて下さい。

1. 親と離れたことがない _____ 2. 集団行動をしたことがない _____ 3. あいさつ・返事ができる _____ 4. お話が聞ける _____
5. 顔に水がかかるとを嫌がる _____ 6. シャワーが出来ない _____ 7. 人見知りをする _____

キンダー・ジュニア アンケート

該当する番号に○をつけて下さい。

1. 水に顔をつけられない _____ 2. 顔はつけられるが浮けない _____ 3. 顔をつけて浮ける _____ 4. 顔をつけてバタ足ができる _____
5. 呼吸なしクロール _____ m 6. 呼吸つきクロール _____ m 7. 背泳ぎができる _____ m 8. 平泳ぎができる _____ m
9. バタフライが泳げる _____ m

○参加の方は全員ご記入して下さい。

初めて参加します。

平成 年 (春短 夏短 冬短 春体験 秋体験 冬体験 無料体験) を受講した _____ 級でした。

平成 年 月まで会員で _____ 級でした。

何で体験会を知りましたか? ○をつけて下さい。(複数回答可)

家族が会員 ・ 新聞広告 ・ 幼稚園からの手紙 ・ インターネット ・ DM ・ 友人に聞いた ・ その他 ()

その他 (ご要望、ご不明な点がございましたらご記入ください。)

保護者同意書 上記の者は健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名 _____ 印 _____

スクール記入欄

| | | |
|------|-----|----|
| 受付処理 | 本入力 | 確認 |
| | | |

受領印

成人用

春の3日間体験会

目的別に選べる4コース
スイミングを春からの新生活に取り入れてみませんか

開催期間 5/11(金)~7/7(火) 申込み開始日 4/19(水) AM10:30~

成人指導付コース

← 水泳を習いたい方、始めたい方にお勧め

体力に合った無理のない水泳指導でクロールから4泳法まで
基礎からしっかり指導します。



対象 中学生以上 料金 2,100円(税込) 定員 各10名

コース
成人女性 火・金 AM11:00~12:00
成人男女 火(初中級) PM 8:00~9:00
木(上級) PM 8:00~9:00
土 AM11:00~12:00

らくらくアクアコース

← 体に負担をかけずに運動したい方にお勧め

音楽に合わせて効果的にエクササイズ。
負担が少なく無理なく全身運動ができます。



対象 18才以上 料金 1,500円(税込) 定員 各10名

コース
アクアウォーキング 月・水・金 PM12:30~ 1:00 (30分)
エアロ 火・木 PM12:30~ 1:00 (30分)

ウォーターエアロコース

← ウォーキングじゃ物足りない方にお勧め

水の浮力、抵抗、水圧を十分に活用したエクササイズです。



対象 18才以上 料金 2,100円(税込) 定員 各10名

コース WA 水曜日 AM11:00~12:00 (60分)

ナイトウォーキングコース

← 昼間働いている、運動不足の方にお勧め

リズムに合わせてウォーキングをします。
水の浮力、抵抗、水圧を十分に活用したエクササイズです。



対象 18才以上 料金 1,500円(税込) 定員 各10名

コース NW 土曜日 PM 8:15~ 9:00 (45分)

※申込用紙は裏面にあります。

| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

受付
月~土曜日 午前10:30 ~ 午後 7:30
日曜日 午前 9:00 ~ 午後 1:15

スウィン
大宮スイミングスクール南校
さいたま市見沼区中川1010-1
048-686-4141

入校特典

体験会を申し込まれた方限定の入会特典です。

7月7日（金）までにご入校の手続きをされた方で、8月から始められる方までが対象です。

- ① 入会金5,400円免除
- ② 体験会受講料キャッシュバック
- ③ 物品利用券2,000円分プレゼント
- ④ スウィンオリジナルタオルプレゼント
- ⑤ プール利用券2枚



- 注意事項
- ・入会登録料2,160円が必要になります。
 - ・特典は2ヶ月以上在籍される新規入会者に限らせて頂きます。
 - ・入会手続きをされた方の体験会キャンセルはできません。

※注意事項※

- ・申込み後の日にちやコースの変更は、1回になります。予めご承知下さい。
- ・他のコースと組み合わせて3回の授業もお受けできます。
- ・参加ご希望の方は、下記の申し込み用紙に記入し、受講料を添えて窓口までお越し下さい。

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|---|---------|-------|-------------|---|-----------|
| ID | 2017 成人 春の3日間体験 申込書 | | | 受付日 | 29年 | 月 | 日 |
| 申込みコース | 成人指導付 | ・ | らくらくアクア | ・ | ウォーターエアロ | ・ | ナイトウォーキング |
| 希望コース | ① 月 日 () ② 月 日 () ③ 月 日 () | | | | | | |
| フリガナ | 男・女 | | | 電話番号 | | | |
| 氏名 | | | | 緊急連絡先 | | | |
| 住所 | 〒 | | | 生年月日 | ※受講時の満年齢で記入 | | |
| | | | | S | | | |
| | | | | H | 年 | 月 | 日 |

健康面でのアンケートにご記入下さい ※参加の方は全員ご記入して下さい。

既往症など、健康面で問題ありますか？ なし ・ ある(病名) いつ頃()
 上記であると答えた方は、現在どうですか？ 治療中または通院中 ・ その他()

以前当スクールの体験またはプログラムに参加したことがある。 ※参加の方は全員ご記入して下さい。

1. 初めて参加します。
2. 平成 年頃 を受講した。
3. 平成 年 月まで会員で コースに在籍していた。

指導付コース アンケート ※指導付コースを体験される方のみご記入して下さい。

- | | | | |
|----------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 1. 水に顔をつけられない | 2. 顔はつけられるが浮けない | 3. 顔をつけて浮ける | 4. 顔をつけてバタ足ができる |
| 5. 呼吸なしクロール m | 6. 呼吸つきクロール m | 7. 背泳ぎができる m | 8. 平泳ぎができる m |
| 9. バタフライが泳げる m | | | |

何で体験会を知りましたか？○をつけて下さい。(複数可回答可)

家族が会員 ・ 新聞広告 ・ 幼稚園からの手紙 ・ インターネット ・ DM ・ 友人に聞いた ・ その他()
 その他(ご要望、ご不明な点がございましたらご記入ください。)

同意書 上記本人は医師から水泳を禁止されておらず、心身ともに健康状態にあります。万一受講中、指導員の説明・指示に従わず過度の運動や誤った運動をしたことにより疾病、ケガ、事故が発生した場合には、自己が責任を負うことを約束致します。

参加者氏名 _____ 印 _____

スクール記入欄

| | | |
|------|-----|----|
| 受付処理 | 本入力 | 確認 |
| | | |

