



不安なく安心してお子様がスイミングに通えるか！！
体験会で試してみませんか。



秋の3日間体験会

9/1(金)～11/4(土)

8/23(水)
受付開始

親子ラッコ

ご父兄と一緒にプールに入るコースです。スキンシップによって親子のコミュニケーションもはかれます。ボール遊びや簡単なアスレチック等、お風呂ではできない水遊びを、解放感いっぱいの大きなプールで行います。

対象 生後6ヶ月～3才未満 定員 各10組
料金 2,100円(税込) 時間 各60分
曜日 月曜日 AM11:00～12:00
木曜日



9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

プールが初めてで不安、水を怖がる等、水に不慣れなお子様楽しく遊びながら水慣れをしていくコースです。お友達との協調性を養うにも適したクラスです。すべり台や簡単なアスレチック等、お子様の『ヤリタイ』をくすぐる授業です。

イルカ

対象 2才10ヶ月～未就学児 定員 各5名～8名
料金 1,500円(税込) 時間 各45分
曜日 月～金曜日 PM 3:50～4:35
日3 AM11:50～12:35

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

キンダー

45分間と短い授業時間でゆっくりと基本泳法の練習をするコースです。25段階のカリキュラムで指導します。3才から未就学児までが対象のコースですので、比較的年齢が近いお子様と練習します。お子様も安心して授業を受けられると思います。

対象 3才～未就学児 定員 各5～8名
料金 1,500円(税込) 時間 各45分
曜日 月～金曜日 PM 15:00～15:45



9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

25段階のカリキュラムに沿って基本泳法から個人メドレーまでを練習するコースです。お子様のレベルに合わせた級から始めますので、泳ぎが得意でなくても大丈夫です。また、授業の最後には遊び時間がありますので、プールの中で思いっきり遊べます。

ジュニア

対象 3才～中学生 定員 各5～8名
料金 2,100円(税込) 時間 各60分
曜日 月1～土1 PM 3:45～
月2～土2 PM 4:45～
月3～土3 PM 5:45～
土アルファ PM 1:15～ 土a PM 2:30～
日2 AM10:30～ 日3 AM11:45～



9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

体験会を申込みされた方限定の入会特典です。

入会特典

コース名	Aコース	コース名	Bコース
イルカ	①入会金5,400円免除	ラッコ	①入会金5,400円免除
キンダー	②体験会受講料キャッシュバック		②体験会受講料キャッシュバック
ジュニア	③スクール指定用品3点プレゼント		③スクールバック
ラッコ	(水着・帽子・スクールバック)		④プール利用券2枚
			⑤物品利用券2,000円分プレゼント

注意事項

- ・11月4日(土)までにご入会の手続きをされた方で12月から始められる方までが対象です。
- ・入会手続きをされた方の体験会キャンセルはできません。
- ※ラッココースの入会特典はAコースかBコースどちらかお選びいただけます。
- ※イルカ、キンダー、ジュニアコースの入校特典はAコースのみとなります。



スイミング大宮スイミングスクール南校

<http://www.omiya-swimming.co.jp>

住所 さいたま市見沼区中川1010-1

電話 048-686-4141

受付 月～土曜日 午前10:30～午後7:30

日曜日 午前9:00～午後1:15

休館日 9月18日(月)・23日(土)・29日(金)、10月9日(月)、11月3日(金)

体力作り、日頃の運動不足解消、生活習慣病予防に
スイミングを、試してみませんか。



秋の3日間体験会

9/1(金)～11/4(土)

8/23(水)
受付開始

体力・泳力に合った無理のない水泳指導でクロールから4泳法まで基礎からしっかり指導します。
曜日と時間を選べるので、ご家庭の都合に合った通いやすいコースをじっくり選べます。

成人指導付

対象	中学生以上	定員	各10名
料金	2,100円(税込)	時間	各60分
曜日	成人女性(火・金) AM11:00～ 成人男女(火 初中級) PM 8:00～ 成人男女(木 上級) PM 8:00～ 成人男女(土) AM11:00～		

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

音楽に合わせた効果的なエクササイズです。ウォーキングかエアロビクスどちらか選べます。
短時間で効率よく授業を行いますので、体への負荷が少なく全身運動ができます。

らくらくアクア

対象	18才以上	定員	各10名
料金	1,500円(税込)		
曜日	アクアウォーキング(月・水・金) エアロビクス(火・木)		
時間	PM12:30～1:00(各30分)		

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

水の浮力・抵抗・水圧を十分に活用したエクササイズです。
ウォーキングでは物足りない方、しっかり体を動かしたい方にお勧めです。

ウォーターエアロ

対象	18才以上	定員	各10名
料金	2,100円(税込)		
曜日	WA(水曜日)		
時間	AM11:00～12:00(60分)		

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

水の浮力・抵抗・水圧を十分に活用したエクササイズです。
リズムに合わせてウォーキングをします。

ナイトウォーキング

対象	18才以上	定員	各10名
料金	1,500円(税込)		
曜日	NW(金曜日)		
時間	PM 8:15～9:00(45分)		

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■色の日付からご都合の合う日を3日間お選び下さい。

体験会を申し込まれた方限定の入会特典です。

入会特典

①	入会金5,400円免除	注意事項	
②	体験会受講料キャッシュバック	・11月4日(土)までにご入会の手続きをされた方で、	
③	物品利用券2,000円分プレゼント	12月から始められる方までが対象です。	
④	スウィンオリジナルタオルプレゼント	・特典は2ヶ月以上在籍される新規入会者に限りさせていただきます。	
⑤	プール利用券2枚	・入会手続きをされた方の体験会キャンセルはできません。	

さいたま市見沼区中川1010-1
048-686-4141

受付時間

月～土曜日 AM10:30～PM7:30
日曜日 AM 9:00～PM1:15

休館日

9月18日(月)、23日(土)、29日(金)
10月9日(月)、11月3日(金)

秋の3日間体験会申込書

- ・申込みはご希望日の前日の営業時間内となります。定員がございますので予めご了承ください。
- ・退校後1年未満の方の受講はできません。
- ・体験会の為、進級はございません。また体験会ご参加の方のバスのご利用はできません。
- ・申し込みは窓口のみとなります。申込書に記入し、受講料を添えて窓口までお越し下さい。
- ・授業の際は、当学校の規約を守って頂きます。

スクール使用欄

I D	受付	仮入力	本入力	確認	備考

 枠内をご記入下さい。

参加コース	1 日 目	2 日 目	3 日 目
	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()

フリガナ				性別	男	女
入会者氏名				印	生年月日	S H 年 月 日 才
住所	〒 —					
園名 学校名				年	自宅 電話番号	— —
緊急連絡先	氏名	続柄 ()			電話番号	— —

同意書 上記の者は水泳プログラムに参加してももさしつかえない健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名

印

アンケート

該当するもの全てに○印をつけてください。

参加の方は全員ご記入して下さい	スクールを知ったのは	イルカ	キンダー・ジュニア・成人指導付
1. 初めて参加します	1. 家族が会員	1. プールに入るのが初めて	1. 水に顔をつけられない
2. 短期教室を受講したことがある。 平成 年(春・夏・冬)短 級	2. チラシ	2. 親と離れたことがない	2. 顔はつけられるが浮けない
3. 3日間体験会を受講したことがある。 平成 年(春・秋・冬)体験会 級	3. 幼稚園からの手紙	3. 場所・人見知りをする。	3. 顔をつけて浮ける
4. 元会員 平成 年 月まで在籍 級	4. インターネット	4. 水は好き	4. 顔をつけてパタ足ができる
	5. DM	5. シャワーができない	5. 呼吸無クロールが泳げる
	6. 友人に聞いた	6. 顔に水がかかるとを嫌がる	6. 呼吸付クロールが泳げる
	7. その他 ()	7. 自分で顔を洗える	7. 背泳ぎが泳げる
		8. 頭まで潜れる ()	8. 平泳ぎが泳げる

特記事項

スクールに知らせておきたい事などご記入ください。

ID	コース	氏名
1日目	月 日 ()	2日目
		月 日 ()
		3日目
		月 日 ()