

■ ■ ■ ■ 平成29年3月1日からの時間割表 ■ ■ ■ ■

		日	月	火	水	木	金	土				
9:00										9:00		
30	9:15	日 1 ジュニア	イルカ 日 1							30		
10:00	10:15									10:00		
30	10:30	日 2 ジュニア	イルカ 日 2							30		
11:00	11:30		親子 ラッコクラブ	成人女性 M1	ウォーター エアロ (WA)	親子 ラッコクラブ	成人女性 M2	成人男女 MA土		11:00		
30	11:45	日 3 ジュニア	泳力検定 日 3							30		
12:00	12:45									12:00		
30	13:00		らくらくアクア ウォーキング	らくらくアクア エアロ	らくらくアクア ウォーキング	らくらくアクア エアロ	らくらくアクア ウォーキング			30		
13:00										13:00		
30	13:15		フリー コース	フリー コース	フリー コース	フリー コース	フリー コース	土 アルファ ジュニア		30		
14:00	14:30									14:00		
30	14:45									30		
15:00	15:00		キンダー 月		キンダー 水		キンダー 金		土 a ジュニア	15:00		
30	15:15									30		
16:00	15:45	月 1 ジュニア	イルカ月	火 1 ジュニア	イルカ火	水 1 ジュニア	イルカ水	木 1 ジュニア	イルカ木	金 1 ジュニア	イルカ金	土 1 ジュニア
30	16:00											
17:00	16:45	月 2 ジュニア		火 2 ジュニア		水 2 ジュニア		木 2 ジュニア		金 2 ジュニア		土 2 ジュニア
30	17:00											
18:00	17:45	月 3 ジュニア		火 3 ジュニア		水 3 ジュニア		木 3 ジュニア		金 3 ジュニア	泳力検定 土 3	土 3 ジュニア
30	18:00											
19:00	18:45											
30	19:00											
20:00				成人男女 MA火 (初・中級)		成人男女 MA木 (上級)						
30	20:30		フリー コース		フリー コース		フリー コース		ナイト ウォーキン グ			
21:00												
30	21:30											
22:00												

※ □枠のコースが変更になります。

■ ■ ■ ■ 開始時間・実施曜日が変更になるコース ■ ■ ■ ■

変更コース		内容	2月28日まで	3月1日から	備 考
お子様	キンダー	時間の変更	14:45~15:30	15:00~15:45	3月より 15分遅く始まります
	イルカ		15:35~16:20	15:50~16:35	
	ジュニア アルファコース		13:00~14:00	13:15~14:15	
	ジュニア aコース		14:15~15:15	14:30~15:30	
	ジュニア 1コース		15:30~16:30	15:45~16:45	
	ジュニア 2コース		16:30~17:30	16:45~17:45	
	ジュニア 3・泳検コース		17:30~18:30	17:45~18:45	
	選 手		18:30~	18:45~	

\*日曜日コースの変更はありません。

変更コース		内容	2月28日まで	3月1日から	備 考
成人	MA1 (水曜日)	実施曜日変更	水 20:00~21:00	火 20:00~21:00	名称 MA火 初級・中級 フリーコースと併設
				木 20:00~21:00	名称 MA木 上級 フリーコースと併設
	ナイトウォーキング		金 20:30~21:15	土 20:15~21:00	フリーコースと併設
	夜 フリーコース		時間の変更	土 19:00~20:30	土 20:00~21:30

\*月~金曜日の昼のフリーコース・土曜日のMAコースの変更はありません。