

この春、新しいこと始めませんか？

# 泳げる楽しさここからスタート！



## 試して納得！体験会 ＜成人向け＞



申込方法 HP上の専用サイトまたはQRコードより受付

実施期間 4月1日(火)～7月20日(日)



### 成人指導付 (60分)

泳力・体力に合わせ無理のない水泳指導を行いますので、顔を水につけれない方から4泳法まで安心してご参加できます。  
体力アップ・運動不足の解消・健康維持など

対象 中学生以上  
1回料金 1,200円(税込)  
定員 各日5名

成人女性 火・金 11時00分～  
成人男女 火(初中級) 20時00分～  
木(上級) 20時00分～  
土(初中上級) 11時00分～

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	3	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

色の日からお選びください

### らくらくアクア(30分)

水中で歩く動作を基本に、水の浮力を十分に活用。  
顔をつかないで水が苦手でも大丈夫。  
エアロは、水の中で行うエアロビクスです。

対象 18才以上  
1回料金 1,200円(税込)  
定員 各日5名

ウォーキング 月・水・金 12時30分～  
エアロ 火・木 12時30分～

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	3	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

色の日からお選びください

### ナイトウォーキング (45分)

水中で歩く動作が基本に、水の浮力を十分に活用。  
顔をつかないで水が苦手でも大丈夫。

対象 18才以上  
1回料金 1,200円(税込)  
定員 各日5名

ナイトウォーキング  
土 20時15分～

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	3	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

色の日からお選びください

お申込・お問い合わせ



さいたま市見沼区中川1010-1  
048(686)4141

受付時間 月～土10:30～19:00 日 9:00～13:00

入会の特典ございます。  
詳しくはホームページまたは受付まで  
お問合せください！



# 2025年 泳げる楽しさここからスタート！

## 試して納得！体験会

### 申込の追加

**最大で3回までお申込みができます。**

- ・申込の期限は受講日の2日前までとなります。  
(例) 4月15日に受講したい場合は、4月13日 午後23時59分まで
- ・違うコースでのお申込みもできます。  
(例) 1日目ナイトウォーキングコース、2日目成人指導付コース、3日目らくらくアクアコース

#### ※入力方法

追加でお申込をする際は、トップページの『体験会の予約はこちら』からより、ご希望日を選択して下さい。

### 体験日の変更

**風邪やご家庭の都合などで他の日に変更する場合は。**

- ・日にち、コースの変更は、回数制限がございません。
- ・体験日に欠席した場合の変更はできません。
- ・変更先が定員の場合は、お受けできません。

#### ※入力方法

→マイページの『予約状況』→『キャンセルするコースを選択』→『予約をキャンセルする』→『キャンセルする』。  
申込は、トップページの『体験会の予約はこちら』から、ご希望日を選択して下さい。  
→キャンセルの申込みは、受講開始時間の7時間前まで、お申込みは受講日の2日前までとなります。

### キャンセル

**全日程キャンセルする場合は。**

- ・申込み頂いた全コース、予約のキャンセルが必要となります。
- ・キャンセルは、受講開始時間の7時間前までとなります。  
(例) 11時00分の授業の場合、4時00分まで  
システムの都合上、これ以降のキャンセル及び変更はできません。満額の受講料を頂く事になりますので、体調が悪い時などは早めのキャンセル手続きをお勧めします。

※マイページの『予約状況』→『キャンセルするコースを選択』  
→『予約をキャンセルする』→『キャンセルする』。

**スクールでは、『追加の申込み』及び『キャンセル入力』できませんので、予約サイトのマイページにて手続きをお願い致します。**

- その他**
- ・貴重品はお持ちにならないで下さい。  
やむをえずお持ちの場合は鍵付きロッカーをご利用下さい。
  - ・体調管理はご自身でお願いします。  
体調がすぐれない場合は、無理をしないでお休みください。

**持ち物** 水着・水泳帽子・ゴーグル（自由）・バスタオル（袋に入れる）

- 当日の流れ**
- ・初日のみ受付にて説明がありますので、お声掛け下さい。
  - ・更衣室で水着に着替えて下さい。
  - ・タオル（タオル入れに入れて）を持って、必ず水泳帽子を着用して下さい。
  - ・授業開始時刻になりましたら、プールサイドにお入り下さい。  
※プールに入る前には準備体操、ストレッチを行って下さい。

## ★★★ 入会特典 ★★★

体験会に申込された方限定の入会特典です。

\* 8月入会までが対象です。

※特典期限 最終受講日の月末までが入会特典適用の期限となります。

（例）最終受講日が4月20日の場合、4月28日（月）までが  
申込手続き期限

- ※ 1回のみを受講の場合は、  
入会金 免除 + スウィンタオル
- 2回以上の受講の場合は、  
入会金 免除 + スウィンタオル + 物品券2,000円

### \*入会申し込み時にご用意いただく物\*

- 入会願書
- 事務手数料 3,300円
- 2ヶ月分授業料
- キャッシュカード
- ・初期費用は『現金』または『クレジットカード』よりお選び頂けます。
- ・入会特典は、2ヶ月以上在籍される新規入会者に限らせて頂きます。  
（2ヶ月未満でお辞めになる場合の返金はできません。）
- ・他の特典との併用は出来ません。

**受付時間** 月～土曜日 午前10時30分～午後19時30分

日曜日 午前 9時00分～午後13時30分

**休館日** 4月29日（火）～5月5日（月）・6月29日（日）～30日（月）